

# ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ COVID-19: Η ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΗ Α.Ε. ΕΝΙΣΧΥΕΙ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ

Στα πλαίσια επείγουσας ανάγκης λήψης μέτρων κατά της διασποράς του ιού, η εταιρεία μας εξέδωσε τα ακόλουθα κωδικοποιημένα μέτρα, με σκοπό να προστατέψει το προσωπικό της, να αποτρέψει τη διάδοση του ιού και τέλος να εγγυηθεί την ασφάλεια και συνεχή τροφοδοσία των συνεργατών της με τα προϊόντα και τις υπηρεσίες της.

## ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΑΪΟΥ COVID-19 ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΑΘΗΝΑ 12-03-2020

### Α. ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΤΟΥ ΙΟΥ

Εργαζόμενοι με ιστορικό ταξιδιού σε επιβαρυνμένες περιοχές, είτε σε στενή επαφή με άτομα με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης, εάν δεν παρουσιάζουν συμπτώματα, συστήνεται να αυτοπεριορισθούν στην κατοικία τους για διάστημα έως 14 ημερών από την τελευταία επαφή. Εάν στο διάστημα των 14 ημερών αυτοπεριορισμού παρουσιάσουν συμπτώματα όπως, βήχα, πονόλαιμο, πυρετό και δύσπνοια, θα πρέπει να επικοινωνήσουν άμεσα με τον ΕΟΔΥ στο τηλ. 1135. Κατόπιν συνεννόησης με την εργοδοσία, θα πρέπει να εφαρμόζεται όσο το δυνατόν η εκ περιτροπής και εξ αποστάσεως εργασία, ιδιαίτερα για εργαζομένους προχωρημένης ηλικίας, είτε με χρόνιες παθήσεις υγείας.

### Β. ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΤΟΥ ΙΟΥ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ατομική υγιεινή με έμφαση στην:

1. Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα.
2. Αποφυγή κοινής χρήσης τηλεφώνου, στυλό, μαρκαδόρων κλπ.
3. Προφύλαξη σε βήχα ή φτέρνισμα με το εσωτερικό του αγκώνα ή χαρτομάντηλο.
4. Επιμελές και συχνό πλύσιμο των χεριών επί 20sec. Στέγνωμα με χαρτοπετσέτα και κατόπιν χρήση οινόπνεύματος σε gel.
5. Ενημερώνουμε άμεσα την εργοδοσία για ασθενείς στο οικογενειακό ή φιλικό περιβάλλον μας με τα τυπικά συμπτώματα (βήχα, πυρετό, δύσπνοια κλπ).
6. Αποφυγή επαφής <2μ για διάστημα μεγαλύτερο των 15λεπ. με άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα, ενώ σε ασυμπτωματικά άτομα η απόσταση πρέπει κατ'ελάχιστο να είναι 1μ. Οι ίδιοι όροι ισχύουν και εκτός εργασίας, και γενικώς αποφεύγουμε χώρους με μεγάλο αλλά ακόμα και μικρό αριθμό ατόμων.
7. Στην περίπτωση που εργαζόμενος παρουσιάσει αιφνίδια συμπτώματα, απομονώνεται από τους υπόλοιπους, ειδοποιείται ο ΕΟΔΥ και μετά την αποχώρησή του, απολυμαίνονται όλοι οι χώροι παραμονής του.

Συνιστάται τακτικός αερισμός όλων των χώρων και περιορισμός των κλιματιστικών με ανακύκλωση αέρα.

Για την απολύμανση λείων επιφανειών με μεγάλη χρήση (πόμολα, κουπαστές, επιφάνειες γραφείων κλπ) χρησιμοποιούμε κοινά καθαριστικά, διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10% αραιωμένης με 10 μέρη νερό, οινόπνευμα με περιεκτικότητα >90% κλπ. Ιδιαίτερης ισχύος και αποτελεσματικότητας είναι το σκεύασμα που χρησιμοποιούμε στις εγκαταστάσεις μας σαν απολυμαντικό των ελαστικών για την πανώλη των χοίρων, αραιωμένο κατά είκοσι φορές.

## Γ. ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΩΝ ΑΠΟΘΗΚΩΝ ΚΑΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Το προσωπικό των αποθηκών, λόγω συχνών συναλλαγών με οδηγούς φορτηγών, θα πρέπει:

1. Να κάνουν συστηματική χρήση масκών, εάν δυνατόν κατηγορίας FFP2.
2. Να χρησιμοποιούν γάντια μιας χρήσης.
3. Να εφαρμόζουν όλα τα προαναφερθέντα γενικά μέτρα.
4. Να υποχρεώνουν τους οδηγούς να παραμένουν στα αυτοκίνητά τους στο μέγιστο δυνατό και να περιορίσουν τις κινήσεις τους στο χώρο.
5. Να υποχρεώσουν τους οδηγούς να είναι εφοδιασμένοι με δικές τους μάσκες και γάντια.

Το προσωπικό για εξωτερικές εργασίες θα πρέπει:

1. Να είναι εφοδιασμένο με μάσκες που θα χρησιμοποιούν όποτε εισέρχονται σε χώρους υπηρεσιών, τραπεζών κλπ.
2. Να χρησιμοποιούν γάντια μιας χρήσης.
3. Να πλένουν σχολαστικά τα χέρια τους όταν επιστρέφουν στο γραφείο.
4. Να είναι εφοδιασμένοι με απολυμαντικά μαντήλια, που θα χρησιμοποιούν αμέσως μετά την επαφή με επιφάνειες κοινής χρήσης (πληκτρολόγια ανελκυστήρων, ΑΤΜ, χειρολαβές κλπ). Η ίδια συμβουλή ισχύει για όλους, όταν κυκλοφορούν σε αστικές περιοχές.

Τα υλικά για τα πιο πάνω μέτρα παρέχονται σε επάρκεια από τη εταιρεία.

Τα πιο πάνω αναφερθέντα μέτρα μπορεί να συμπληρώνονται συχνά με νέες προτάσεις, ανάλογα με τις εξελίξεις.

Ο Τεχνικός Ασφαλείας

Αντώνης Μπούχλας